

PODISMO

GARE IN BREVE / 1

“Un Po di corsa” ha fatto il pieno: 250 alla partenza

A “Un Po di corsa”, classico appuntamento che si è tenuto in Via Riglio, organizzato dal Marathon in collaborazione con la Canottieri Flora, hanno partecipato circa 250 runner tra coloro che hanno corso la non competitiva (tracciato di 5 km) e la competitiva (di 10 km). Il Marathon ha ringraziato la Flora per l'ospitalità e per la collaborazione e l'entusiasmo dimostrati affinché l'evento riuscisse al meglio. Sono stati premiati i primi tre uomini classificati soci del Flora e le prime tre donne giunte al traguardo e socie Flora. A seguire è stato dato il riconoscimento ai primi 30 uomini arrivati ed alle prime 15 donne giunte al traguardo.

GARE IN BREVE / 2

Bene Borlenghi e Aldovini al “Memorial 7/1/2005”

La memoria del tragico incidente ferroviario del 7 gennaio 2005 che ha cambiato Crevalcore e la sua comunità, è stata rinnovata lo scorso 6 gennaio con il “Memorial 7 gennaio 2005”, gara di maratona. Il percorso della maratona, interamente pianeggiante, si è snodato su strade provinciali e di campagna: asfalto per 40 km e sterrato (strade bianche ghiaiate e battute) per 2 km. Erano presenti due grandi maratoneti cremonesi: Federico **Borlenghi** (nella foto) 3.06.04 e Massimo **Aldovini** 3.15.14.



APPUNTAMENTI / 1

Domenica i cremonesi alla 37ª Montefortiana

Un nutrito gruppo di atleti del Marathon Cremona parteciperà alla 37ª Montefortiana – Maratonina Demmy, evento che si terrà a Monteforte d'Alpone. Il ritrovo dei Runners del Marathon Cremona è fissato per domenica alle 5,30 presso la Pasticceria San Remo. La partenza è programmata per le 5,45. Per chi invece non sarà impegnato in particolari gare, viene proposto, in alternativa, un allenamento di gruppo su varie distanze: 14, 20 e 28 chilometri. Il ritrovo è fissato al Camposcuola di Via Corte alle 7,45, sempre domenica 22 gennaio.

APPUNTAMENTI / 2

Mezza di Piacenza, fino al 31/01 la quota è di 12 €

Il Marathon Cremona comunica che fino al 31 gennaio 2012 la quota per iscriversi alla Mezza Maratona di Piacenza è di 20,00 euro. Ricordiamo inoltre che la mezza maratona di Piacenza con le mezze maratone di Verona, Monza, Cremona e Garda Trentino, costituisce il circuito podistico denominato “Half Marathon Tour”, che è giunto quest'anno alla quarta edizione. L'Half Marathon Tour, al di là dell'aspetto agonistico, vuole soprattutto caratterizzarsi come occasione di incontro fra le varie società sportive unendo le diverse realtà che le caratterizzano.

L'Appennino premia il Marathon

Alla Winter Trail del Parco, Galli e Taglietti sugli scudi



Una splendida giornata di sole, quasi primaverile, ha accolto a San Michele di Morfasso, un paesino a 700 metri sul livello del mare, sull'Appennino piacentino, una sessantina di trailers giunti per partecipare alla 1ª edizione del Winter Trail del Parco, organizzata dall'A.S.D. Lupi d'Appennino.

Clima eccellente con temperatura a metà mattina di circa 12 gradi, che ha certo reso meno pesante del previsto la corsa, in modo particolare a coloro che sono partiti con maniche e pantaloncini corti.

Atmosfera generale frizzante, come spesso accade alle prime edizioni di una manifestazione sportiva. La corsa si è sviluppata su un percorso di circa 16 chilometri con un dislivello di 700 metri, tutto su e giù, giù e su. Carrareccio, prati, sentieri boschivi, single trek, piccoli guadi e, soprattutto, poco asfalto. I tratti in salita, tanti, anche se non particolarmente lunghi, si sono fatti sentire e spesso hanno obbligato i podisti a procedere al passo.

Qualche passaggio ha richiesto particolare attenzione; scivolare su quel pietrisco avrebbe potuto rivelarsi pericoloso; appigli naturali pochi, cadere in quel tratto avrebbe potuto avere conseguenze pesanti.

Ma, alzando lo sguardo, si è potuto ammirare un ambiente natura-



Sopra e a destra i runners del Marathon impegnati nella Cremona-Casalmorano

le particolarmente suggestivo: gli atleti hanno corso all'interno del Parco Provinciale del Monte Moria, luoghi dove la natura regna ancora incontrastata, dove lo sguardo può spaziare verso panorami incan-

tevoli e ancora incontaminati. Due speciali runners erano presenti alla prima edizione dell'evento: Michele **Galli** ha tagliato il traguardo in 2.00.23; Paolo **Taglietti** in 2.13.25.

L'evento / Mezza Maratona

Mauro Cattaneo in evidenza alla Cremona-Casalmorano



L'ultima edizione della Cremona-Casalmorano è entrata, per la prima volta, nella classica definizione della mezza maratona, con percorso certificato dalla Fidal. La gara, intitolata alla memoria di Silvio **Spotti**, sarà ricordata per il fortissimo vento che ha contrastato per tutto il percorso l'avanzare degli atleti, senza però rovinare lo spettacolo. Il ricavato è stato devoluto alla Mensa dei Senza Tetto del Monastero dei Frati Cappuccini a Cremona. Il Marathon Cremona ha visto schierati, al nastro di partenza, parecchi suoi atleti: il primo a tagliare il traguardo è stato il bravissimo Mauro **Cattaneo** in 1.18 e terzo assoluto.

CARTOLINE DALLA CREMONA-CASALMORANO

